

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 3.10.22г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		304	Рис отварной	180/30	20	279	5	7	49
Горячие     питание (начальная школа)		373	цикорий	200	14	100	3	3	16
		293	курица	70	34	166	12	13	0
			хлеб	20	3	70	2	0	1
			булочка «Веснушка»	1	15,45				
Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	304	рис отварной	200/30	22	279	5	7	49
	гор, напиток	376	чай	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
		293	курица	70	34	166	12	13	0
	обед		конфета	1	11				
Льготное питание средней школы		106	суп рыбный	250	42	127	3	3	18
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
Платное питание									
	закуска								
	1 блюдо	106	суп рыбный	250	42	127	3	3	18
	гарнир	304	рис отварной	200/30	22	279	5	7	49
		293	курица	70	34	166	12	13	0
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
	Хлеб бел.		хлеб	30	3	70	2	0	1